

# STRESSABBAU GEFÄLLIG?



Fühlst du dich alleine gelassen  
mit deinen Problemen?  
Weisst du nicht wie weiter, wie  
Hilfe holen?

Du wirst überrascht sein wie  
gut es tut sich mit  
Gleichgesinnten auszutauschen  
und Verständnis zu spüren.  
Komm vorbei, wir freuen uns  
auf dich!

Wann: Montags um 17 Uhr  
Wo: Raum Baden  
Anmeldung unter:  
[fabienne@owell.ch](mailto:fabienne@owell.ch)  
Gruppe gratis  
Start sobald ich eine Gruppe  
zusammen habe.